

Гарячі лінії



Цілодобова лінія допомоги від уряду Польщі для біженців з України українською мовою:

 **+48 47 721 75 75**

Ви також можете зв'язатись з УВКБ ООН з приводу будь-яких питань за номером:

 **+48 22 628 69 30** (з понеділка по п'ятницю 8:30 - 16:30)

Корисні ресурси, що стануть у нагоді в Польщі



www.gov.pl/ua - сайт Польського Уряду з ключовою інформацією для громадян України;

www.bluedothub.org/uk/country-hubs/poland/ - сайт від УВКБ ООН та ЮНІСЕФ;

www.help.unhcr.org/poland/uk - сайт УВКБ ООН з основною інформацією для українців в Польщі;

www.pomagamukrainie.gov.pl/ - платформа від уряду Польщі, що збирає основні послуги для українських громадян в Польщі, такі як безкоштовне житло тощо.



www.spilnoinpl.org

Сайт ЮНІСЕФ Спільно з практичною інформацією для батьків, молоді та дітей, які тимчасово перебувають за межами України.

ЯКЩО ВИ ПРИБУЛИ ДО ПОЛЬЩІ ЧЕРЕЗ ВІЙСЬКОВІ ДІЇ В УКРАЇНІ

ОСНОВНІ КОНТАКТИ

ВАЖЛИВО ЯК НІКОЛИ



Базові потреби



Якщо вам потрібна підтримка (немає де ночувати, медична допомога, харчування), зверніться до **Пункту прийому біженців**, організованого урядом Польщі:



www.pomagamukrainie.gov.pl

Українці, які перетинають кордон після 24 лютого 2022 року, **можуть законно перебувати до 90 діб**. Для того, щоб отримати тимчасовий захист у Польщі, і мати можливість легально залишатись у Польщі, українцям необхідно отримати **номер PESEL**. Номер PESEL використовують для оформлення соціальної допомоги, реєстрації власної справи в Польщі, під час працевлаштування або отримання медичної допомоги. Більше про PESEL можна знайти тут:



www.gov.pl/ua

Грошова допомога



Кожен громадянин України, який перетнув польський кордон після 24 лютого 2022 року, може отримати **одноразову грошову допомогу** в розмірі **300 злотих на особу**. Ці кошти можна витратити на оплату житла або купівлю одягу чи взуття, продуктів харчування та засобів гігієни.



www.gov.pl/ua

Здоров'я



Громадянам України, що оформили номер PESEL, надається **безкоштовна медична допомога**. Якщо ви захворіли або вам потрібний рецепт на ліки, то зверніться до публічної поліклініки або за номером:



800 190 590

Якщо допомога потрібна **в неробочий час поліклініки** (тобто з 18:00 до 8:00) або у вихідні/святкові, то отримати **консультацію лікаря** можна телефоном за номером:



800 137 200



www.nfz.gov.pl

Правова та психологічна допомога



У випадку, якщо вам необхідна юридична допомога, ви можете отримати безкоштовну консультацію за номером **+48 22 350 66 16**

За номером 116 111 діти до 18 років можуть отримати необхідну допомогу та підтримку! Це безкоштовно та анонімно.



+48 22 628 69 30 (українською з понеділка по п'ятницю 8:30 - 16:30)

Блакитна лінія Національної служби екстреної допомоги жертвам домашнього насильства: www.niebieskalinia.pl



116 123 (цілодобово)

Робота



У Польщі ви також можете легально **влаштуватися на роботу**. Вам допоможуть знайти роботу в повітовому управлінні зайнятості. Після отримання номера PESEL українці можуть здійснювати підприємницьку діяльність у Польщі. Самостійно шукати роботу можна на:



www.oferty.praca.gov.pl



19524

Освіта



Якщо вашій дитині 3–6 років, то для запису у **дитячий садок чи початкові класи школи**, звертайтеся до місцевих адміністрацій. Більше інформації про те, як працюють дитячі садочки в Польщі за посиланням:



www.spilnoinpl.org

Діти 7–18 років мають право безкоштовно навчатися в польських школах. Більше інформації можна отримати за телефоном:



+48 22 347 47 08



ukraina-szkola@mein.gov.pl

Студенти можуть продовжити навчання у польських закладах вищої освіти. Більше інформації тут:



+48 22 529 26 62



ukraina-studia@mein.gov.pl