

Rozmowa z dzieckiem



Jakie pytania pomogą pogłębiać relację z moim dzieckiem?

Co dziś sprawiło ci radość?

Co wspominasz najmilej?

Z czego jesteś najbardziej dumny?

Jakie mogą być inne wyjaśnienia tej sytuacji?

Jak się czułeś kiedy...

Co było dla ciebie trudne?

Co szczególnie zapadło tobie w pamięci?

Który moment najbardziej ciebie zainteresował?

Co było dla ciebie w tym najważniejsze?

Na czym najbardziej ci zależy?

Jakie rozwiązanie byś wybrał?

Co ciebie do tego przekonuje?

Co dobrego zdarzyło się dzisiaj?

Co myślisz o.../ Jaka jest twoja opinia o...

Takie pytania mogą okazać się pomocne w otwarciu na wspólną rozmowę, potrzebę bycia wysłuchanym, zauważonym i docenionym. Dziecko ma okazję rozwijać samoświadomość emocji, ich nazywanie i rozumienie oraz poczuć akceptację ze strony osoby dorosłej. Takie pytania mogą pokazać, że jego zdanie na dany temat oraz jego uczucia są dla dorosłego czymś ważnym.

