BEZPIECZEŃSTWO

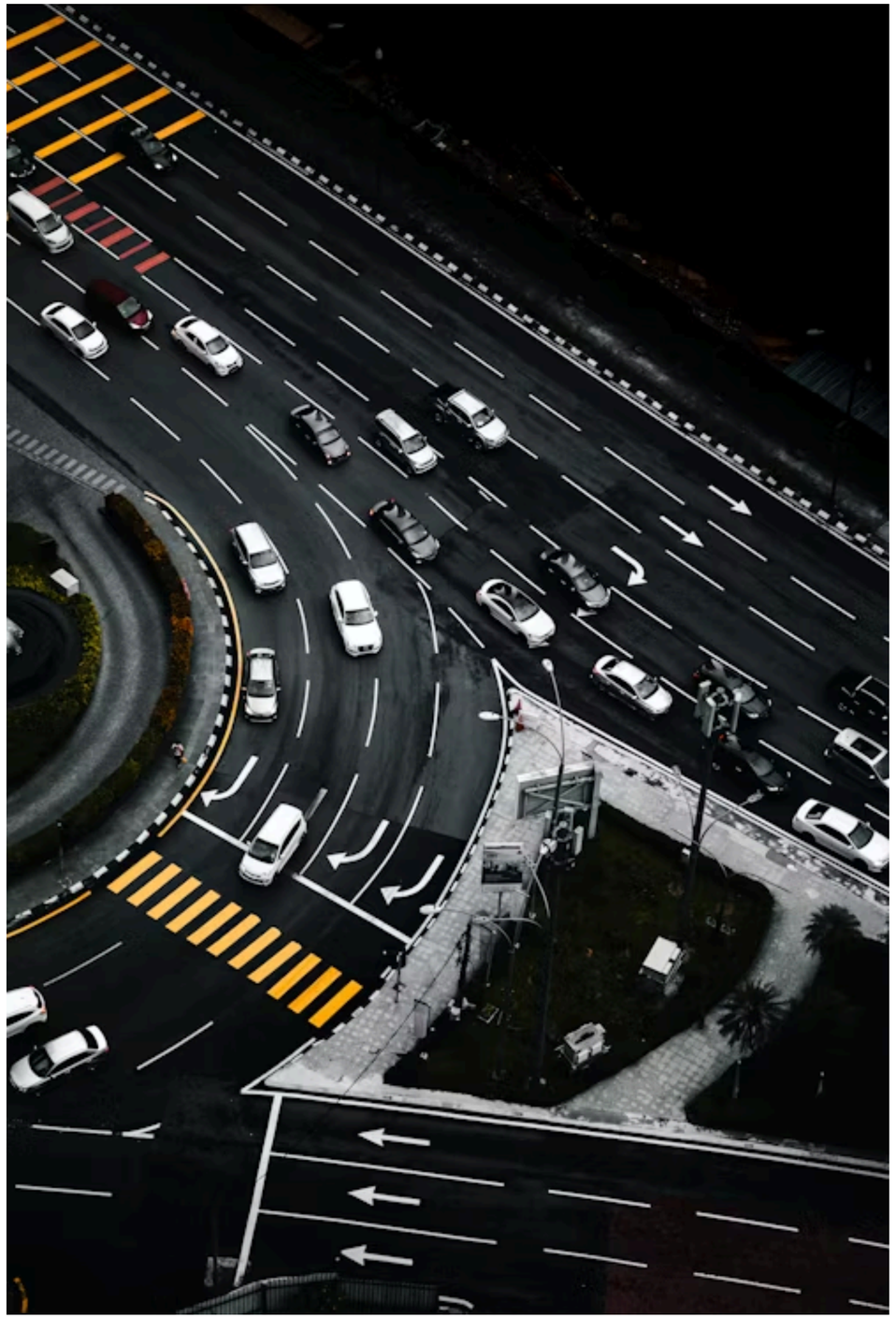
W RUCHU DROGOWYM



Bezpieczeństwo w ruchu drogowym to kwestia kluczowa dla ochrony życia i zdrowia uczestników ruchu. Obejmuje ono szereg działań i zasad mających na celu minimalizowanie ryzyka wypadków i ich skutków. Istotnymi elementami są tu zarówno infrastruktura drogowa, jak dobrze zaprojektowane i utrzymane drogi, jak i regulacje prawne, takie jak limity prędkości, obowiązek korzystania z pasów bezpieczeństwa i inne.



Równie ważna jest edukacja kierowców i pieszych oraz promowanie kultury bezpiecznej jazdy. Technologie, takie jak systemy wspomagające kierowcę (np. ABS, ESP) czy pojazdy autonomiczne, również odgrywają coraz większą rolę w poprawie bezpieczeństwa.



Wszyscy uczestnicy ruchu drogowego, od kierowców po pieszych, muszą być świadomi zagrożeń i współpracować w celu tworzenia bezpiecznego środowiska na drogach.





Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych:

-Nadmierna prędkość.

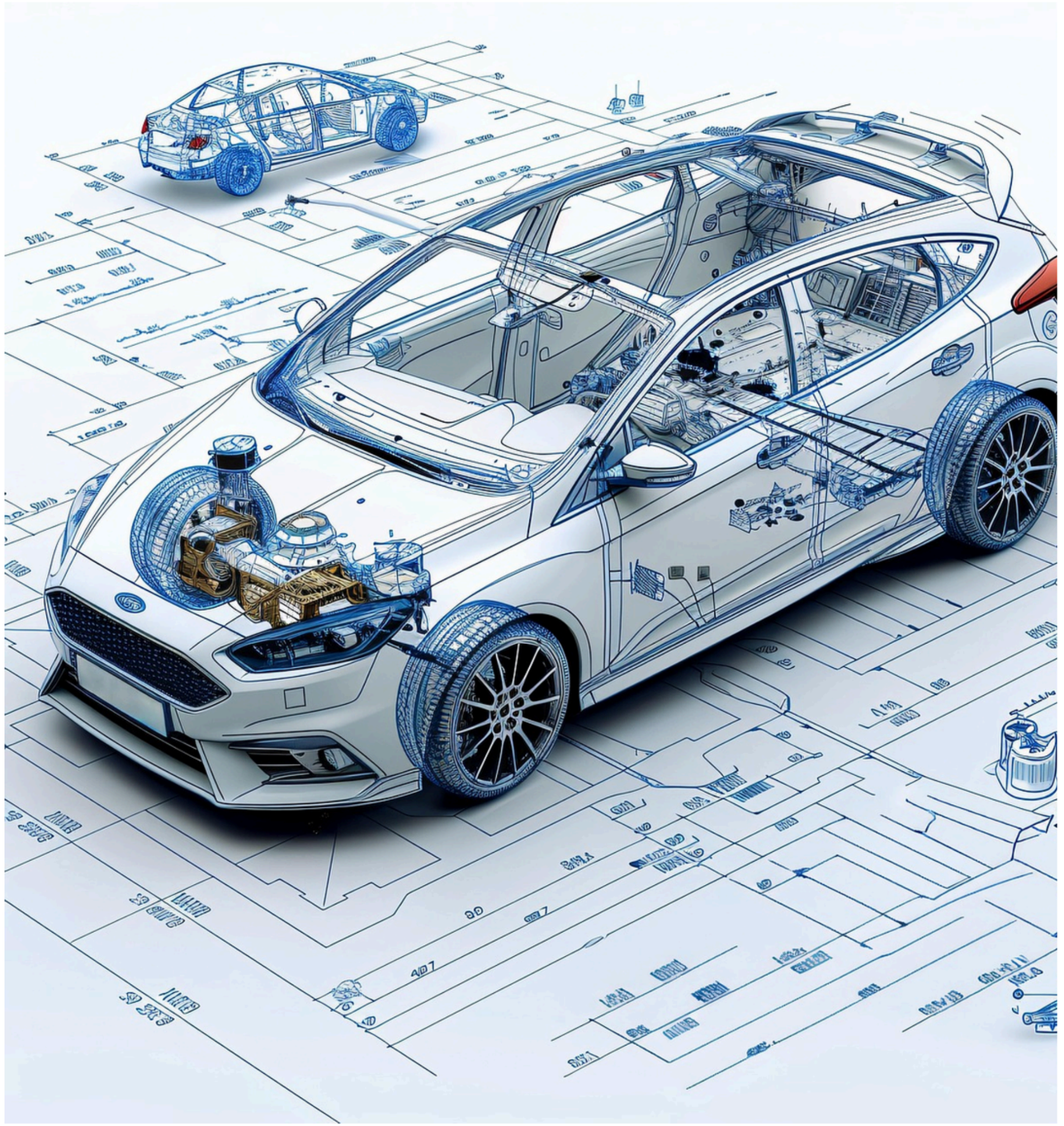
-Nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu.

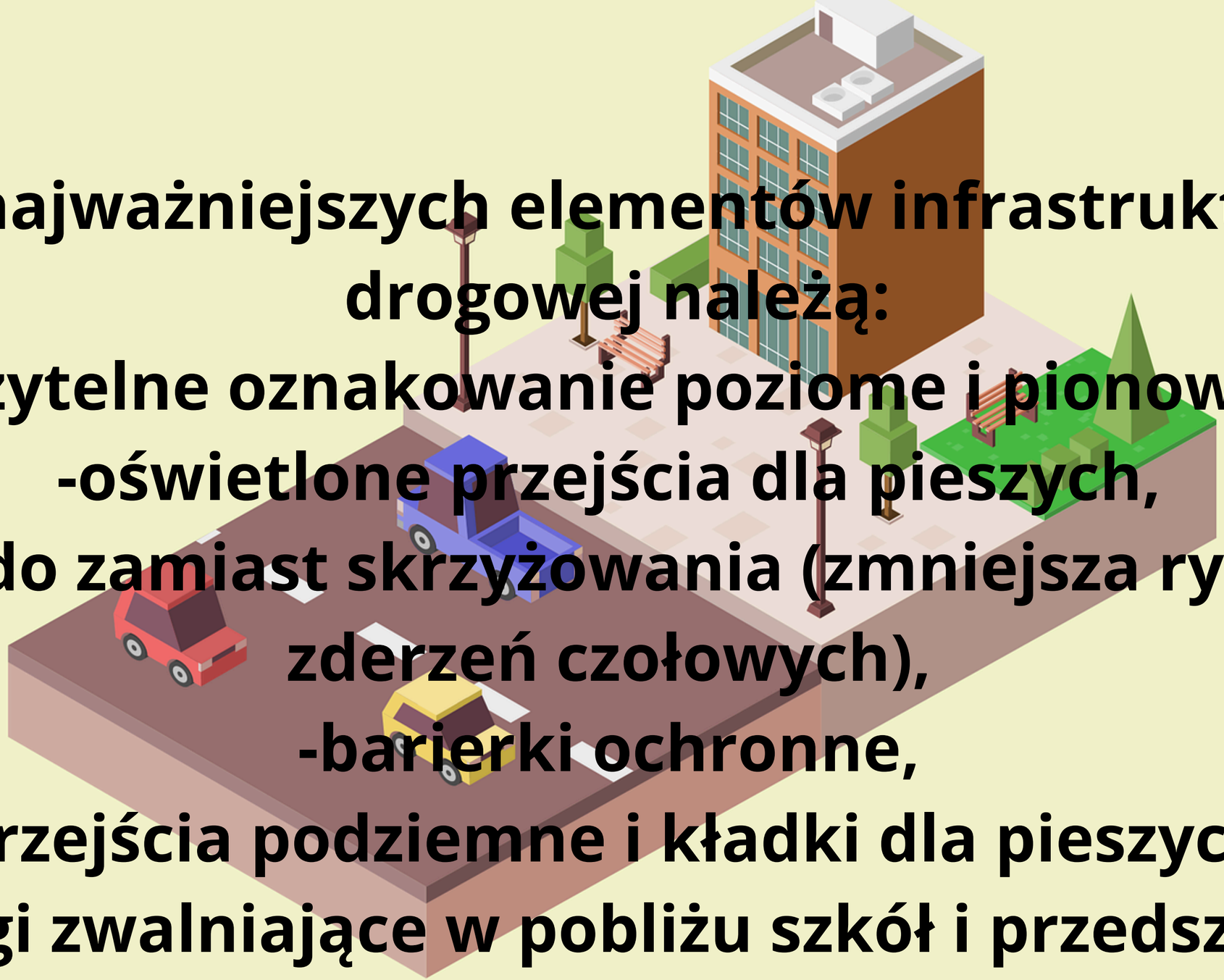
-Niewłaściwe wyprzedzanie.

-Nieuwaga i rozproszenie (np. korzystanie z telefonu).

-Jazda pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

Każdy samochód musi przechodzić regularne badania techniczne, a kierowca powinien dbać o:
-odpowiednie ciśnienie w oponach,
-sprawne hamulce i światła,
-czyste szyby i lusterka,
-działanie systemów bezpieczeństwa.





Do najważniejszych elementów infrastruktury drogowej należą:

-czytelne oznakowanie poziome i pionowe,

-oświetlone przejścia dla pieszych,

-rondo zamiast skrzyżowania (zmniejsza ryzyko zderzeń czołowych),

-barierki ochronne,

-przejścia podziemne i kładki dla pieszych,

-progi zwalniające w pobliżu szkół i przedszkoli.

W Polsce i Unii Europejskiej obowiązują przepisy regulujące:

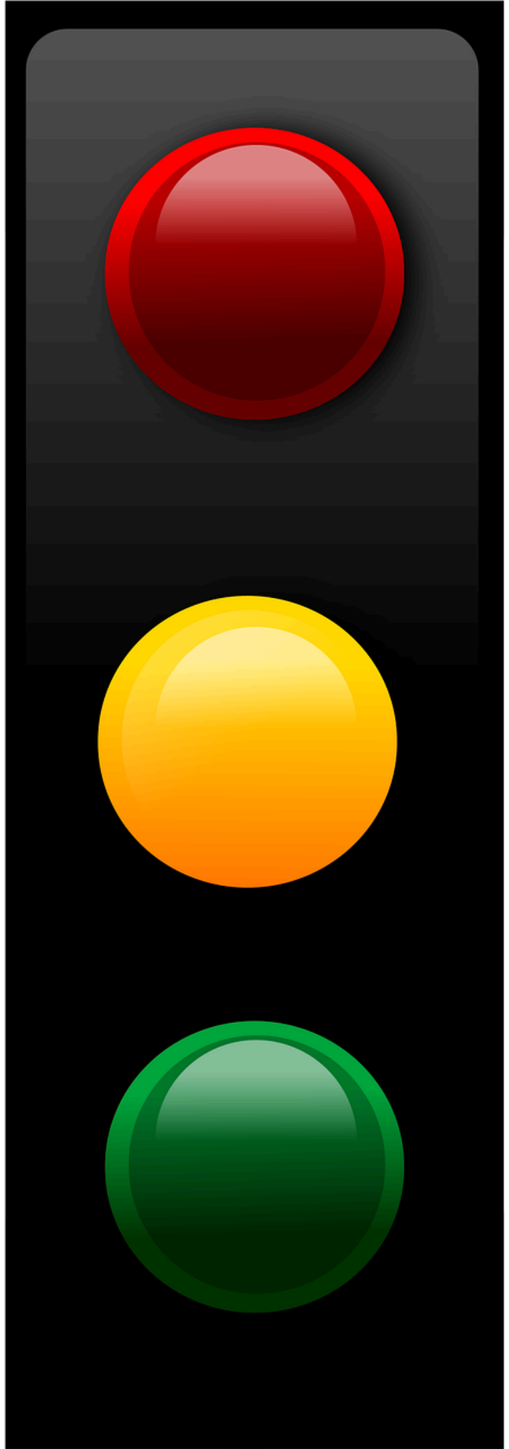
-limity prędkości,

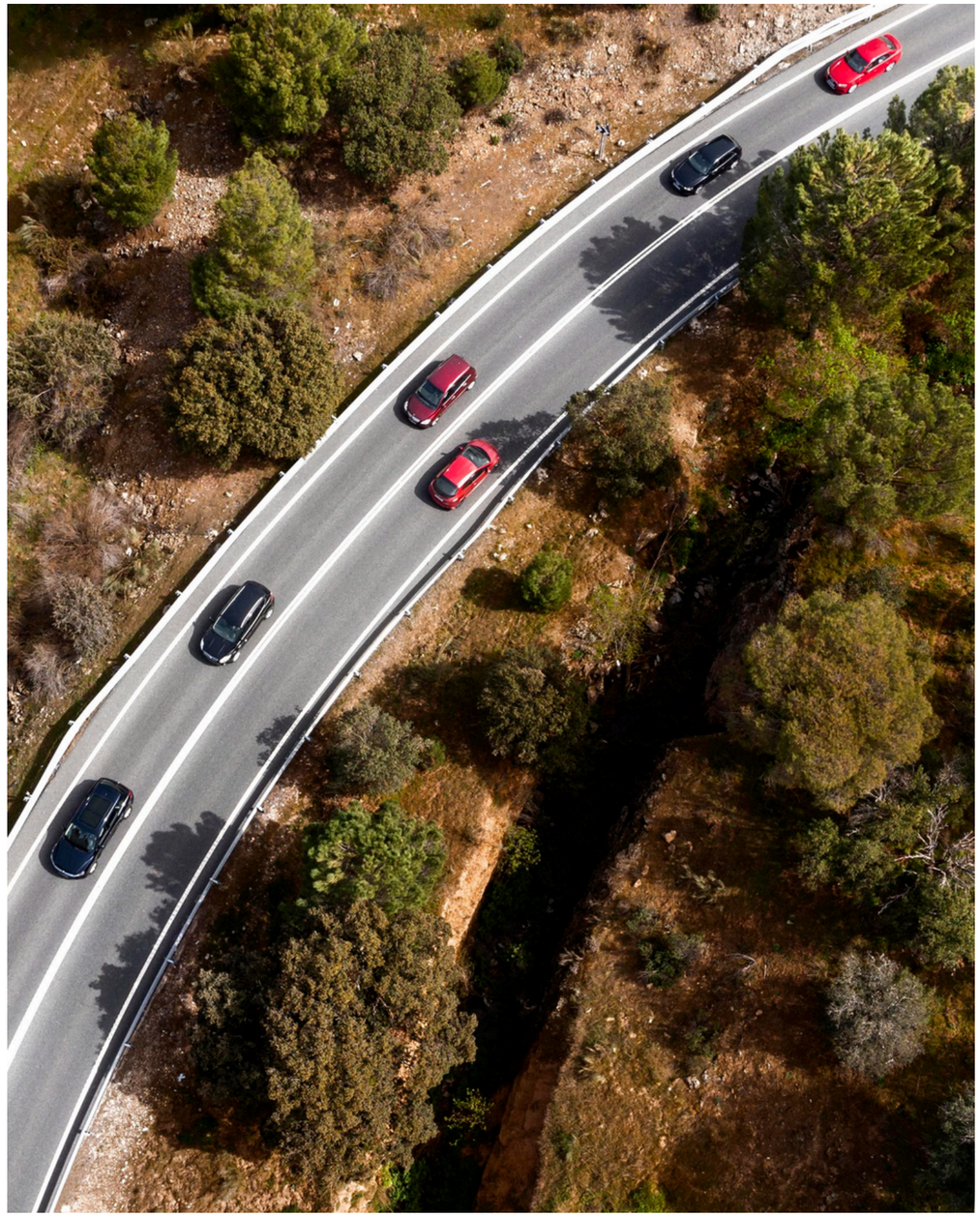
-dopuszczalny poziom alkoholu we krwi kierowcy (0,2‰),

-obowiązek zapinania pasów bezpieczeństwa i przewożenia dzieci w fotelikach,

-kary za przekroczenie prędkości, rozmowę przez telefon bez zestawu głośnomówiącego,

-przejazd na czerwonym świetle.





Zasady bezpiecznego poruszania się dla kierowców:

-Przestrzegaj ograniczeń prędkości.

-Zachowuj bezpieczną odległość od innych pojazdów.

-Używaj pasów bezpieczeństwa.

-Nie prowadź po alkoholu ani po zażyciu leków wpływających na koncentrację.

-Zawsze włączaj światła, nawet w dzień.

-Skup się na drodze – nie używaj telefonu podczas jazdy.

Zasady bezpiecznego poruszania się dla pieszych:

-Przechodź przez jezdnię tylko w miejscach do tego przeznaczonych.

-Zawsze rozejrzyj się przed wejściem na przejście.

-Po zmroku noś **elementy odblaskowe**.

-Nie korzystaj z telefonu ani słuchawek w czasie przechodzenia przez ulicę.





Zasady bezpiecznego poruszania się dla rowerzystów:

-Poruszaj się po ścieżkach rowerowych, jeśli są dostępne.

-Używaj kasku, oświetlenia i odblasków.

-Sygnalizuj zamiar skrętu ręką.

-Zatrzymuj się na czerwonym świetle i przed przejściami dla pieszych.



W Polsce i na świecie prowadzi się liczne programy i kampanie edukacyjne, takie jak:

-„Bezpieczna droga do szkoły” – dla dzieci i młodzieży,

-„Zwolnij – nie warto”,

-„Prowadzę – nie piję”,

-„Zapinaj pasy – życie ma wartość”.

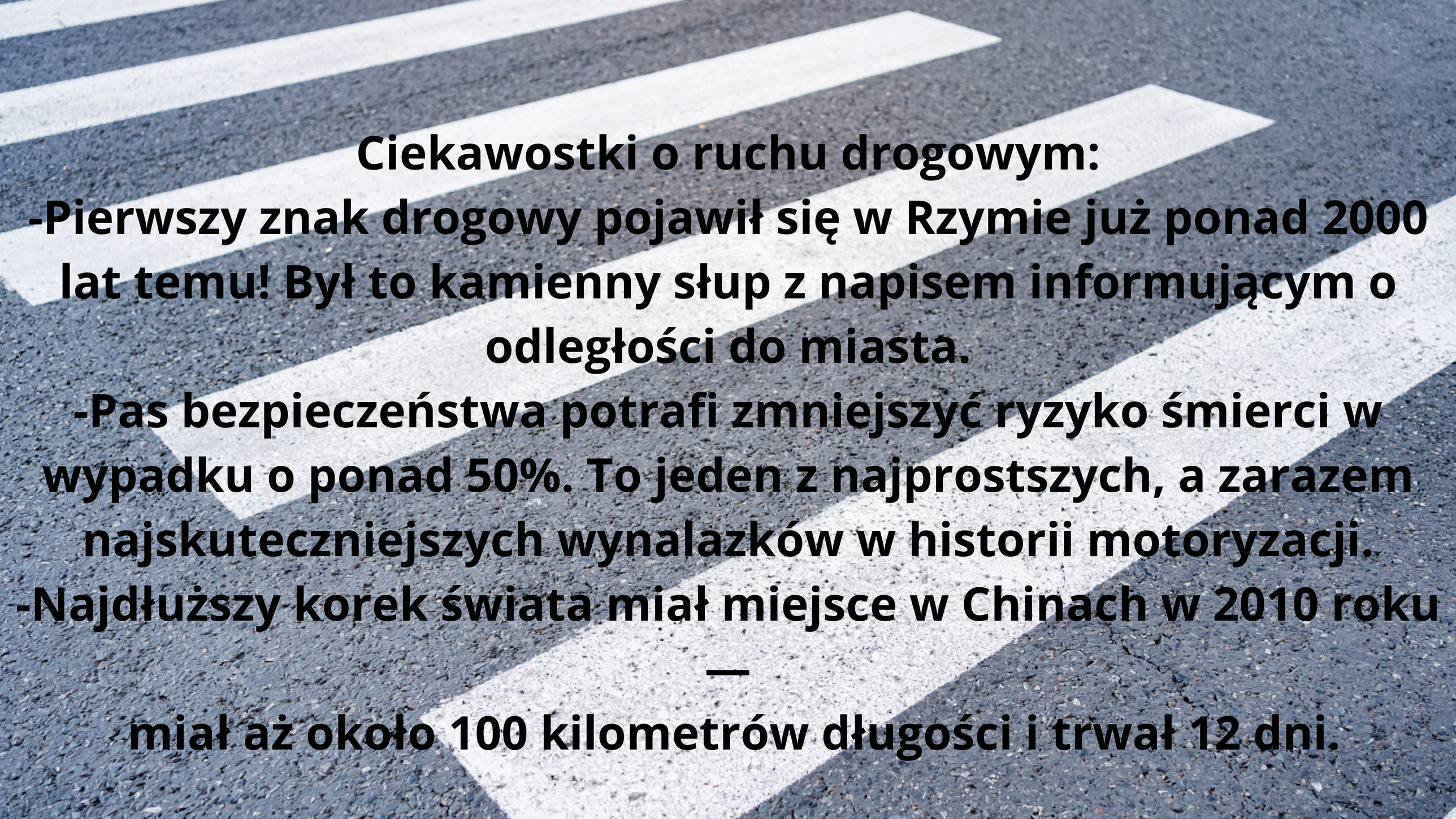


Wizja Zero

To międzynarodowa strategia przyjęta m.in. przez Unię Europejską i Polskę. Jej celem jest całkowite wyeliminowanie ofiar śmiertelnych w wypadkach drogowych.

Zakłada, że każdy ma prawo do bezpiecznego poruszania się, a system transportu powinien być tak zaprojektowany, by błędy człowieka nie prowadziły do tragedii.





Ciekawostki o ruchu drogowym:

-Pierwszy znak drogowy pojawił się w Rzymie już ponad 2000 lat temu! Był to kamienny słup z napisem informującym o odległości do miasta.

-Pas bezpieczeństwa potrafi zmniejszyć ryzyko śmierci w wypadku o ponad 50%. To jeden z najprostszych, a zarazem najskuteczniejszych wynalazków w historii motoryzacji.

-Najdłuższy korek świata miał miejsce w Chinach w 2010 roku — miał aż około 100 kilometrów długości i trwał 12 dni.

Pamiętaj! :

„Bezpieczeństwo zaczyna się od Ciebie”

