

Bezpieczeństwo na drogach

Czym **Jest** Bezpieczeństwo **Drogowe**

Bezpieczeństwo na drodze to wszystkie działania i środki mające na celu zapobieganie wypadkom drogowym oraz ochronę życia i zdrowia uczestników ruchu.

Wypadki drogowe są jedną z głównych przyczyn śmierci w Polsce i na świecie.

Według danych WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) co roku na drogach ginie ok. 1,3 mln osób.





Zasady ruchu drogowego

- Przestrzegaj limitów prędkości — w terenie zabudowanym to zazwyczaj 50 km/h, ale w strefach zamieszkania często tylko 20 km/h
- Zachowuj bezpieczny odstęp – minimum 2 sekundy za pojazdem przed tobą
- Używaj kierunkowskazów — informuj innych o swoich manewrach
- Zasada ograniczonego zaufania – nawet jeśli masz pierwszeństwo, upewnij się, że inni uczestnicy ruchu cię widzą.
- Piesi powinni przechodzić przez jezdnię tylko na przejściach i zawsze patrzeć w lewo i w prawo
- Rowerzyści powinni poruszać się po ścieżkach rowerowych i stosować sygnalizację ręką.

Ochrona **uczestników** ruchu



Pasy bezpieczeństwa

zmniejszają ryzyko śmierci
w wypadku nawet o 50%.



Kaski Ochronne
ratują życie motocyklistów
i rowerzystów.

Odblaski

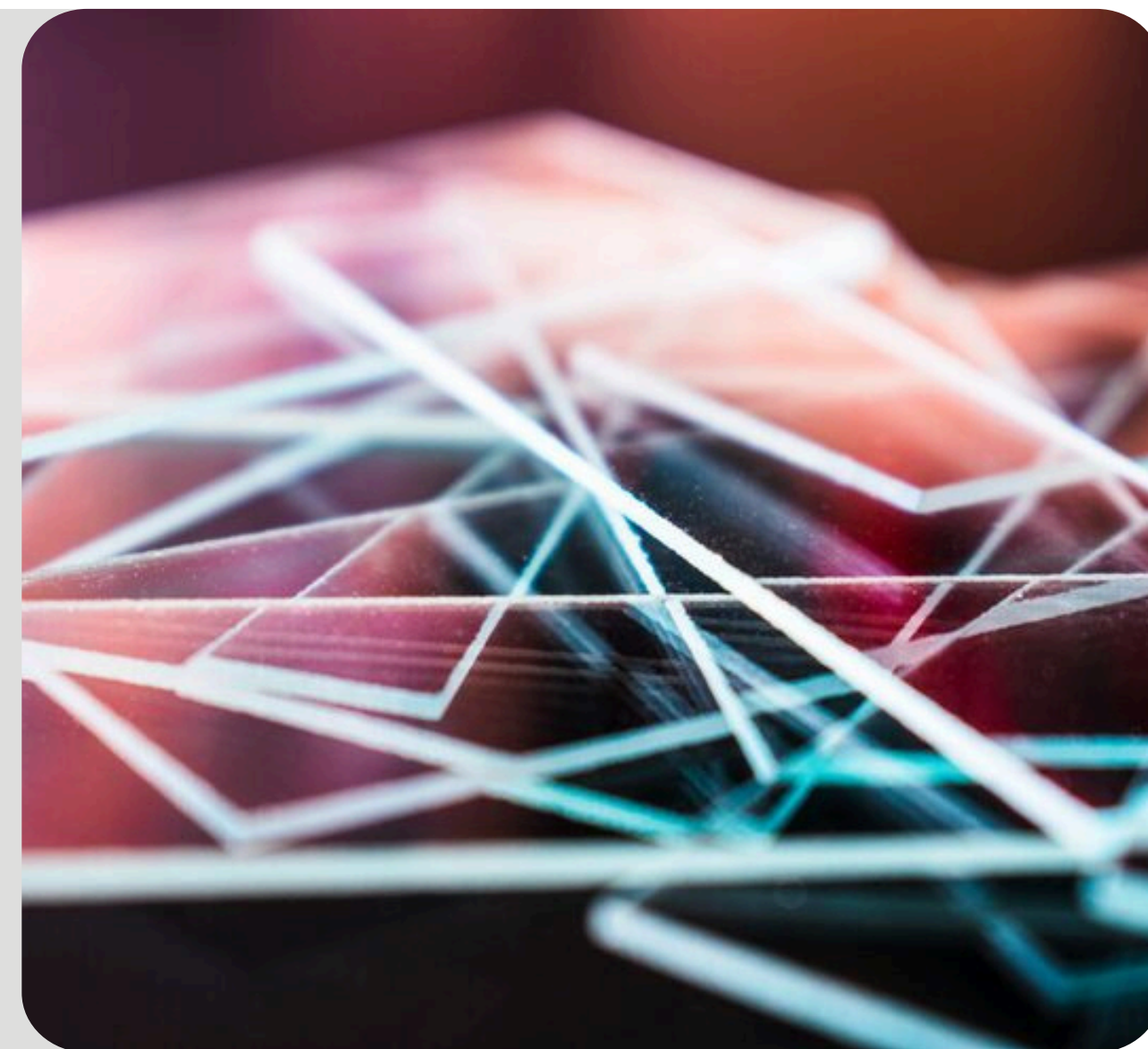
zwiększają widoczność
pieszego po zmroku



Piesi powinni zawsze upewnić się, czy
kierowca ich widzi i zamierza się
zatrzymać.

Rola **technologii** w **poprawie bezpieczeństwa**

- ABS (system zapobiegający blokowaniu kół) pomaga uniknąć poślizgu.
- ESP/ESC stabilizuje pojazd podczas gwałtownych manewrów.
- Systemy automatycznego hamowania, czujniki martwego pola, kamery cofania i asystenci pasa ruchu znacznie zmniejszają ryzyko kolizji.
- Coraz więcej miast stosuje inteligentne światła drogowe, które dopasowują się do ruchu.



Zasada ograniczonego zaufania

- Zbliżasz się do przejścia dla pieszych, mimo że masz pierwszeństwo.
- Zamiast od razu wchodzić na pasy, rozglądasz się w lewo i prawo.
- Obserwujesz kierowców, czy zwalniają i czy są gotowi zatrzymać się.

- Dlaczego to ważne
- Nie zakładasz, że kierowca zachowa się prawidłowo.
- Nawet jeśli masz pierwszeństwo, Twoje bezpieczeństwo zależy od Twojej uwagi.
- Zasada ograniczonego zaufania może uratować życie, bo pozwala reagować szybciej w niebezpiecznych sytuacjach.

Edukacja i prewencja



Kampanie społeczne, np. „Zwolnij”, „Nie pij – prowadzisz”, mają wpływać na zachowania kierowców i pieszych.



W szkołach uczniowie uczą się zasad ruchu drogowego, np. poprzez miasteczka ruchu i programy BRD (Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego).



Policja i media regularnie przypominają o zagrożeniach i kontrolują przestrzeganie przepisów

Główne **Przyczyny** Wypadków

- Nadmierna prędkość – najczęstsza przyczyna wypadków śmiertelnych; im większa prędkość, tym dłuższa droga hamowania.

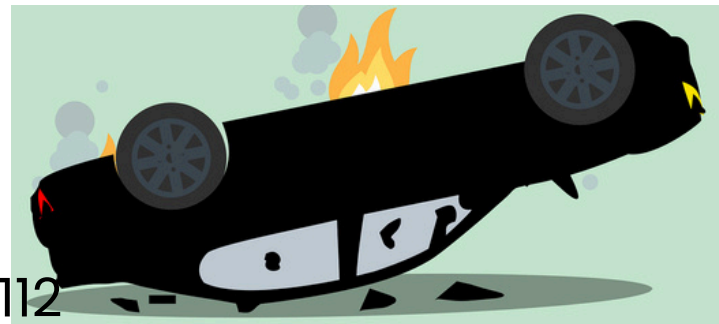
- Alkohol i narkotyki – nawet niewielka ilość upośledza refleks i koncentrację.
- Telefon w ręku – rozprasza uwagę i zwiększa ryzyko wypadku kilkukrotnie.

- Zmęczenie kierowcy – senność za kierownicą jest równie groźna jak alkohol.
- Nieudzielanie pierwszeństwa – częsta przyczyna kolizji na skrzyżowaniach.

Zachowanie w razie wypadku

1. Zabezpiecz siebie i miejsce zdarzenia

- Zatrzymaj pojazd w bezpiecznym miejscu (np. na poboczu).
- Włącz światła awaryjne.
- Załóż kamizelkę odblaskową (jeśli ją masz) – ważne szczególnie w nocy.
- Ustaw trójkąt ostrzegawczy



. Wezwij pomoc – numer alarmowy 112
Podczas rozmowy z dyspozytorem podaj:
Miejsce zdarzenia (droga, kilometr, kierunek jazdy).
Rodzaj zdarzenia (np. zderzenie samochodu z motocyklem).
Liczbę poszkodowanych i ich stan (np. przytomni, nieprzytomni, zakleszczeni).
Czy są inne zagrożenia .
Swoje dane

Nie rozłączaj się, dopóki dyspozytor na to nie pozwoli

2. Oceń sytuację i poszkodowanych

Podejdź ostrożnie.

Oceń:

liczbę pojazdów i osób poszkodowanych,
czy ktoś jest uwięziony, nieprzytomny lub
krwawi.

Nie zbliżaj się do pojazdu, z którego wycieka
paliwo – zachowaj odstęp.

4. Udziel pierwszej pomocy (jeśli potrafisz)

Jeśli osoba nieprzytomna i nie oddycha →
rozpocznij resuscytację krążeniowo
ułóż w pozycji bocznej bezpiecznej.

Jeśli krwawi → uciśnij ranę, załóż opatrunek
uciskowy.

Nie wyciągaj poszkodowanego z pojazdu, jeśli
nie ma bezpośredniego zagrożenia życia

Odpowiedzialność kierowcy



- Przepisy i mandaty.
- Konsekwencje prawne wypadków.
- Moralna odpowiedzialność za innych uczestników ruchu.

Np. Niedawno, 19-letni kierowca, który nie posiadał prawa jazdy, spowodował poważny wypadek, uciekając przed policją.





Rozproszenie Uwagi

Najczęstsze przyczyny rozproszenia uwagi

- Korzystanie z telefonu podczas jazdy (pisanie, dzwonienie, przeglądanie mediów społecznościowych).
- Jedzenie i picie w trakcie prowadzenia pojazdu.
- Obsługa radia / nawigacji / klimatyzacji.
- Rozmowy z pasażerami lub dziećmi na tylnym siedzeniu

Skutki rozproszenia uwagi

- Wydłużony czas reakcji.
- Niezauważenie znaków drogowych lub pieszych.
- Nagłe zjechanie z pasa ruchu
- Kolizje na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych

Jak ograniczyć rozproszenie uwagi

- odłożyć telefon lub korzystać z trybu „nie przeszkadzać w czasie jazdy”.
- Ustawić trasę w nawigacji przed rozpoczęciem jazdy.
- Zatrzymać się, jeśli trzeba coś zjeść, napić się lub odpisać na wiadomość.





Warunki pogodowe a bezpieczeństwo



01

Deszcz

- Skutki: mokra nawierzchnia wydłuża drogę hamowania, samochód może wpadać w poślizg.
- Dodatkowa wskazówka: w deszczu zmniejszamy prędkość o ok. 20–30%

03

Mgła

- Skutki: ograniczona widoczność, trudność w ocenie odległości i prędkości innych pojazdów.
- Wskazówka: włączamy światła przeciwmgielne i redukujemy prędkość.

02

Śnieg i lód

- Skutki: bardzo śliska nawierzchnia, trudność w utrzymaniu kierunku jazdy, poślizgi boczne i tylne.
- Wskazówka: stosowanie opon zimowych, większy odstęp od poprzedzającego auta (min. 3–4 długości samochodu).

04

Silny wiatr

- Skutki: trudność w utrzymaniu toru jazdy, zwłaszcza dla pojazdów wysokich i lekkich (bus, ciężarówka, motocykl).
- Wskazówka: zwiększamy odstęp od pojazdów, szczególnie przy wyprzedzaniu ciężarówek.

Odblaski – bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły

Odblask + ciemność =
bezpieczeństwo.

01

Dlaczego są ważne

- Odblaskowe elementy zwiększają widoczność pieszego z 150–200 m w nocy, w porównaniu do 20–30 m bez odblasku.
- Wcześniejsze zauważenie pieszych daje więcej czasu na reakcję, zmniejsza ryzyko wypadku.
- Szczególnie ważne jesienią i zimą, gdy wcześniej robi się ciemno, a widoczność jest ograniczona.

02

Gdzie i jak nosić odblaski

- Na plecaku, kurtce, tornistrze lub opasce na ręce.
- W przypadku roweru – odblaski na pedałach, kołach, kasku i ubraniu.
- Powinny być jasne i dobrze widoczne, najlepiej w kolorach żółtym, pomarańczowym lub neonowym.

Pamiętajcie – bezpieczeństwo na drodze zaczyna się od nas samych. Nie ma przycisku przewijania



Dziękuję za uwagę

mam nadzieję, że wzięliście to do serca