



REGULAMIN
„SZKOLNEGO KOŁA
***TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43*”**
DZIAŁAJĄCEGO
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 43
im. SIMONY KOSSAK w BIAŁYMSTOKU

styczeń 2024 r.

I. Wprowadzenie ogólne.

Turystyka kwalifikowana - formy turystyki, których uprawianie wymaga umiejętności posługiwania się specjalistycznym sprzętem, rozwijające samodzielność i orientację w terenie, wymagające wysiłku fizycznego, ale równocześnie podnoszące kondycję fizyczną i psychiczną, co przynosi wiele korzyści poznawczych. - Milicz W., 1988

Turystyka rowerowa – zalicza się do turystyki kwalifikowanej. Jest to rodzaj aktywności fizycznej, metoda spędzania wolnego czasu, która zakłada podróżowanie rowerem w celu turystyczno - rekreacyjnym lub w celu czerpania przyjemności z jeżdżenia, a nie w celu ścigania się czy też współzawodnictwa sportowego. Pod pojęciem turystyka rowerowa rozumie się zgrupowanie różnych form aktywności, których wspólnym elementem jest środek transportu, jakim jest rower. Wśród tych aktywności można wyróżnić krótkie kilkugodzinne wyjazdy podmiejskie, wycieczki realizowane w ramach pobytu w określonej miejscowości, rajdy rowerowe oraz długoterminowe wyprawy rowerowe.

Walory turystyki rowerowej

- Walor wychowawczy – kształtuje pozytywne cechy charakteru,
- Walor emocjonalny - zaspokaja potrzeby emocjonalne,
- Walor umiejętności - rozwija umiejętności o charakterze technicznym, poruszania się w terenie, radzenia sobie w różnych warunkach i sytuacjach,
- Walor zdrowotny - zaspokaja potrzeby biologicznego minimum aktywności ruchowej,
- Walor poznawczy - wzbogaca wiedzę o kraju, regionie.

Helekróć w regulaminie jest mowa o:

- wycieczka rowerowa – rozumie się przez to: przejażdżkę, wyprawę, rajd (kilkugodzinny, całodniowy, kilkudniowy,) podczas których grupa osób wspólnie przejeżdża na rowerach z jednego miejsca do drugiego.
- Koło - rozumie się przez to: „*SZKOLNE KOŁO TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43*”, przy Szkole Podstawowej nr 43 im. Simony Kossak w Białymstoku.

II. Postanowienia ogólne.

1. Koło powołane zostało przez p. Ewę Omelańczuk nauczyciela w – f, we współpracy z p. Janem Siedleckim nauczycielem wychowania komunikacyjnego i opiekunem MRD, działającego przy SP 43 w Białymstoku.
2. „*SZKOLNE KOŁO TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43*” jest organizacją uczniowską działającą na terenie w/w szkoły pod nadzorem Dyrektora Szkoły.
3. Koło działa na podstawie niniejszego Regulaminu.
4. Miejscem spotkań Koła jest siedziba Szkoły Podstawowej nr 43 im. Simony Kossak w Białymstoku.

III. Warunki uczestnictwa.

1. Członkami Koła mogą być uczniowie SP 43 w Białymstoku od klasy VI do VIII, którzy spełniają kryteria:
 - posiadają ważną kartę rowerową,
 - posiadają doświadczenie i opanowanie umiejętności posługiwania się rowerem oraz przygotowanie sprawnościowe umożliwiające przejechanie jednorazowo z przerwami, dystansu około 25 km,
 - potrafią współpracować w zespole, przestrzegają ustalonych zasad zachowania obowiązujących w szkole oraz poza szkołą i określonych w Statucie szkoły,
 - członkiem Koła nie mogą być uczniowie sprawiający problemy wychowawcze,
 - mają nienaganną opinię wychowawcy, nauczycieli i innych pracowników szkoły.
2. Uczeń, który uczestniczy w wycieczce rowerowej odbywającej się podczas jego zajęć lekcyjnych, zobowiązany jest uzupełnić braki w wiedzy spowodowane tą nieobecnością.
3. Każdy członek Koła powinien uczestniczyć w szkoleniach, spotkaniach (szkolnych lub pozaszkolnych), ujętych w planie pracy Koła, w trakcie których pozna zagadnienia powiązane z turystyką rowerową, efektem których będzie zwiększenie bezpieczeństwa uczestników organizowanych wycieczek oraz zdobycie wiedzy z zakresu odpowiedniego przygotowania się do wypraw rowerowych i aktywnego wypoczynku.
4. Każdy członek Koła zna i respektuje regulamin Koła, po uprzednim przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na przynależność do Koła (załącznik nr 3).
5. Każdy członek Koła bezwzględnie spełnia warunki i zasady oraz reguły uczestniczenia w wycieczkach rowerowych, zawarte w Regulaminie Wycieczki Rowerowej (załącznik nr 1).

III. Cele i zadania:

1. Promowanie wśród młodzieży i rodziców zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Kształtowanie postaw prospołecznych wśród młodzieży, związanych z ekologią i ochroną środowiska naturalnego.
3. Kształtowanie pożądanых cech charakteru wśród młodzieży tj. pokonywania i nabierania dystansu do własnych słabości, zdolności panowania nad swoimi emocjami i zachowaniami, szacunku do samego siebie i do innych ludzi.
4. Zwiększanie samodzielności i efektywności działania młodych ludzi.
5. Kształtowanie umiejętności działania zespołowego.
6. Wspieranie szkoły na rzecz działań z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki problemów dzieci i młodzieży w ramach Programu „Szkoła Promująca Zdrowie”.
7. Tworzenie warunków dla rozwoju amatorskiej turystyki rowerowej w szkole i jej otoczeniu.
8. Integracja społeczności szkolnej z włączeniem rodziców.

9. Organizowanie rajdów rowerowych i zajęć dydaktycznych jako zadań krajoznawczo – turystycznych wzbogacających ofertę edukacyjną szkoły.
10. Nawiązanie współpracy z organizacjami rządowymi i pozarządowymi, których podmiotem działania jest krajoznawstwo i turystyka, w celu rozszerzenia oferty działalności „*SZKOLNEGO KOŁA TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43*”.
11. Współpraca ze Szkolnym Kołem Wolontariatu, której celem jest połączenie aktywności fizycznej z aktywnością charytatywną na rzecz społeczeństwa.

IV. Organizacja wycieczek rowerowych.

1. Wycieczki rowerowe organizowane są zgodnie z zaplanowanym harmonogramem, zaakceptowanym przez członków Koła i zatwierdzonym przez Dyrektora Szkoły.
2. Trasy wycieczek rowerowych przygotowane są pod kątem możliwości fizycznych, atrakcyjności i bezpieczeństwa uczestników.
3. Plan wycieczki rowerowej, przed jej realizacją, jest wcześniej szczegółowo omówiona z jej uczestnikami.
4. Uczestnictwo w wycieczce rowerowej jest dobrowolne.
5. Przy organizacji, planowaniu i przebiegu wycieczki rowerowej uwzględnia się przepisy prawne: ROZPORZĄDZENIE MEN z dnia 25 maja 2018 r. w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki; Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe; Roz. Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dn. 31.12.2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach z późn. zmian; Ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami; Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży. Dz.U. 2016 poz 452; Ustawa z dnia 24 listopada 2017 r. o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych.
6. Trasy i programy wycieczek rowerowych, wynikające z planu Koła są przedstawiane na stronie internetowej szkoły i są do wglądu przez wszystkie zainteresowane osoby.
7. Zastrzega się zmianę trasy wycieczki w czasie jej trwania, jeżeli nastąpiła gwałtowna, niekorzystna zmiana pogody lub w sytuacji mającej wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
8. O odbyciu się zaplanowanej wycieczki rowerowej uczestnicy i ich opiekunowie oraz Dyrektor Szkoły zostaje poinformowany przez organizatora tydzień przed jej rozpoczęciem.
9. Zastrzega się możliwość odwołania (powiadomienie telefoniczne) zaplanowanej wycieczki rowerowej dniu jej realizacji z powodu niesprzyjającej pogody lub innych przyczyn losowych np. choroby kierownika bądź opiekuna.
10. Udział w wycieczce rowerowej jest bezpłatny, a ewentualne opłaty które należy uiścić dotyczą ubezpieczenia NNW, biletów wstępu do obiektów itp.
11. Warunkiem uczestnictwa w wycieczce rowerowej jest spełnienie wszystkich wymagań zawartych w „Regulaminie Wycieczki Rowerowej” (załącznik nr 1) oraz podpisanie oświadczenia na udział w konkretnej wycieczce rowerowej przez rodziców/opiekunów uczestnika (załącznik nr 2).
12. Istnieje możliwość korzystania z rowerów z bazy szkoły.

V. Kary.

1. W przypadku niedostosowania się do zasad i wymagań określonych w „Regulaminie Wycieczki Rowerowej” organizator wycieczki ma prawo usunąć daną osobę z programu wycieczki.
2. Uczeń, który w rażący sposób łamie zapisy Statutu Szkoły, bądź nie przestrzega Regulaminu „*SZKOLNEGO KOŁA TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43*” może być pozbawiony członkostwa w Kole Rowerowym.

VI. Zasady upubliczniania informacji i wizerunku

1. Prawo do ogłoszeń, zamieszczania wydarzeń i fotorelacji z działalności Koła posiada opiekun Koła Rowerowego lub wyznaczone osoby funkcyjne (strona Internetowa szkoły, Facebook).
2. Władze Koła pozyskują od uczestników rajdów i wycieczek zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby koła, akceptację publikacji wizerunku i osiągnięć oraz zgodę na promocję aktywności rowerowych w materiałach i informacjach Koła.

VII. Rozdział

Postanowienia końcowe

1. Zmian w regulaminie dokonywane są na wniosek Dyrektora szkoły i opiekuna Koła.
2. O zmianach w regulaminie informuje się uczestników Koła i ich opiekunów.
3. Koło używa znaków graficznych – własnego loga. Ma on identyfikować działalność koła w zewnętrznej promocji szkoły.
4. „*SZKOLNE KOŁO TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43*” rozpoczyna swoją działalność od II półrocza roku szkolnego 2023/2024.
5. Działalność Koła w II półroczu roku szkolnego 2023/2024, będzie miała charakter pilotażowy i weźmie w niej udział 20 osobowa grupa uczniów z klas VI.

Regulamin zatwierdzony przez Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 43 im. Simony Kossak

w dniu

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

członków „SZKOLNEGO KOŁA TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43”

1. Uczestnik wycieczki posiada przy sobie kartę rowerową.
2. Punktualnie stawia się na miejsce zbiórki.
3. Każdy uczestnik wycieczki rowerowej jest zobowiązany do znajomości przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
4. Uczestnik wycieczki rowerowej musi posiadać
 - sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to Hamulce, dopompowane opony, dzwonek, oświetlenie, sprawne przerzutki)
 - kask !!
 - kurtkę przeciwdeszczową
 - prowiant, wodę
 - zapasowa dętka odpowiednia do rodzaju kół oraz wentyla
5. Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:
 - nie wyprzedzamy przewodnika
 - nie jedziemy za osobą zamykającą
 - jedziemy trzymając kierownice oburącz (poza sygnalizacją skrętu)
 - nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się.
 - jedziemy jeden za drugim zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 m)
 - dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości.
 - nie przejeżdżamy przez pasy dla pieszych na rowerze, schodzimy z roweru i przechodzimy pieszo.
 - podczas wycieczki nie pijemy napojów energetycznych i nie używamy żadnych używek.
 - wspieramy się nawzajem, służymy sobie pomocą, zachowujemy się kulturalnie
 - dbać o czystość i porządek na trasie
 - zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym
 - tempo jazdy narzuca przewodnik grupy
 - podczas wykonywania manewru skrętu bądź zatrzymania należy w pierwszej kolejności go odpowiednio zasygnalizować, a następnie wykonać
 - niezwłocznie poinformować opiekuna m.in. o usterce roweru, zmęczeniu bądź złym samopoczuciu
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.
7. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do przestrzegania zasad regulaminu.

(załącznik nr 1)

OŚWIADCZENIA RODZICÓW/OPIEKUNÓW

Ja niżej podpisany.....

(imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna)

oświadczam, iż:

1. Wyrażam zgodę na udział

(imię i nazwisko dziecka – uczestnika wycieczki)

w wycieczce rowerowej organizowanej w dniu.....

2. Dziecko nie posiada zdrowotnych przeciwwskazań do uczestnictwa w wycieczce rowerowej.

3. Rower, którym będzie jeździł/a.....

(imię i nazwisko dziecka – uczestnika wycieczki)

jest sprawny technicznie i został sprawdzony przed planowanym wyjazdem, wyposażony jest w sprawnie działające oświetlenie, hamulce, przerzutki oraz dzwonek)

4. W sytuacji awarii roweru lub wypadku uniemożliwiającego dalszą jazdę rowerem w/w dziecka uczestnika wycieczki, deklaruję bezzwłocznie przyjechać po dziecko i sprzęt rowerowy, aby grupa mogła kontynuować wycieczkę.

5. Uczestnik wycieczkizostanie wyposażony/a

(imię i nazwisko dziecka – uczestnika wycieczki)

w następujące elementy:kask, kurtkę przeciwdeszczową, prowiant, wodę mineralną, zapasową dętkę.

6. Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na wykorzystanie i upublicznienie wizerunku uczestnika wycieczki w materiałach zdjęciowych powstałych podczas wycieczki rowerowej (zdjęcia, filmiki), które zostaną udostępnione na stronie szkoły, profilu Facebook szkoły.

7. Ponoszę odpowiedzialność prawną za powrót dziecka do domu po zakończonej wycieczce rowerowej.

8. Zapoznałam/em się i akceptuję warunki udziału w wycieczce rowerowej. Zapoznałam/em również z nimi

(imię i nazwisko dziecka – uczestnika wycieczki)

.....
data

.....
czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna

*niepotrzebne skreślić

(załącznik nr 2)

ZGODA RODZICA (OPIEKUNA PRAWNEGO) NA PRZYNALEŻNOŚĆ DZIECKA

DO „SZKOLNEGO KOŁA TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43”

Wyrażam zgodę na przynależność córki/syna

imię i nazwisko, klasa

do „SZKOLNEGO KOŁA TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43”, przy Szkole Podstawowej nr 43 im. Simony Kossak w Białymstoku, oraz udział w zajęciach programowych Koła.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam się i akceptuję zapisy zawarte w:

1. Regulaminie „SZKOLNEGO KOŁA TURYSTYKI ROWEROWEJ SP 43”
2. Regulaminie Wycieczki Rowerowej

.....
miejsowość, data

.....
podpis rodziców/opiekunów prawnych

(załącznik nr 3)