



Standardy Ochrony Małoletnich

Wersja dla uczniów klas 1–3



**W naszej szkole chcemy,
żeby każde dziecko czuło się dobrze i bezpiecznie**

W szkole uczymy się, bawimy i jesteśmy razem.

Każdy zasługuje na szacunek.

Co jest dobre?

Dobrze jest:

- mówić „proszę”, „dziękuję” i „przepraszam”;
 - pomagać innym;
 - słuchać nauczycieli i kolegów;
 - bawić się tak, żeby nikt nie cierpiał;
 - mówić miłe słowa;
- powiedzieć dorosłemu, gdy ktoś potrzebuje pomocy.

Czego nie wolno robić?

Nie wolno:

- bić, kopać, popychać ani szarpać;
- przezywać, wyśmiewać i straszyć;
- zabierać lub niszczyć cudzych rzeczy;

- celowo wykluczać kogoś z zabawy;
- dotykać kogoś, gdy ta osoba tego nie chce;
- robić komuś zdjęć lub filmów bez zgody;
- wysyłać niemiłych wiadomości przez telefon, tablet lub komputer.

Twoje ciało należy do Ciebie



Masz prawo powiedzieć: „Nie chcę” „Przestań” „To mi się nie podoba”

Nikt nie może Cię dotykać w sposób, który Cię zawstydza, boli albo sprawia, że czujesz strach. Jeśli tak się dzieje, odsuń się, jeśli możesz, i od razu **POWIEDZ DOROSŁEMU**.

Nie musisz trzymać w tajemnicy rzeczy, które są dla Ciebie straszne, smutne albo nieprzyjemne.

Komu możesz powiedzieć?

Możesz powiedzieć:

- pani lub panu wychowawcy;
- każdemu nauczycielowi;
- pani pedagog lub panu pedagogowi;
- pani psycholog lub panu psychologowi;
- rodzicowi albo opiekunowi;
- innemu dorosłemu, któremu ufasz.

Możesz powiedzieć na przykład:

„Potrzebuję pomocy.”
 „Ktoś robi mi przykrość.”
 „Boję się.”
 „Nie chcę, żeby tak było.”
 „Widziałem/widziałam, że komuś dzieje się krzywda.”

Dorosły powinien Cię wysłuchać i pomóc.

Bezpieczny internet



Gdy korzystasz z internetu:

- nie rozmawiaj z obcymi osobami;
- nie podawaj swojego imienia, adresu, numeru telefonu ani haseł;
- nie wysyłaj zdjęć obcym;
- gdy zobaczysz coś strasznego albo ktoś napisze coś niemiłego

— **powiedz dorosłemu;**

- nie wysyłaj niemiłych wiadomości innym dzieciom.

Najważniejsze

Jeśli coś Cię martwi, smuci, boli albo przeraża

POWIEDZ O TYM DOROSŁEMU.

To nie jest skarżenie. To proszenie o pomoc. ♥