


STRES U DZIECI

Skutkami
długotrwałego stresu u dzieci mogą być:

wycofanie się z kontaktów społecznych
zaburzenia snu
obniżony poziom koncentracji
trudności z zapamiętywaniem
drażliwość
agresywne zachowania
obniżony nastrój
lękliwość
nasilenie objawów związanych z tikami
osłabienie odporności

 Kiedy zauważysz jakiegokolwiek niepokojące
objawy w zachowaniu dziecka,
skonsultuj się ze specjalistą.