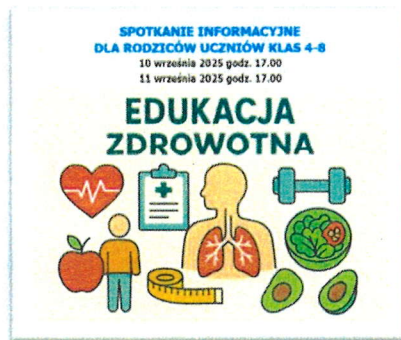




Szanowni Państwo, Rodzice i Opiekunowie uczniów klas IV–VIII,

W związku z wprowadzeniem do szkół podstawowych nowego przedmiotu – Edukacja zdrowotna, zwracam się do Państwa z serdeczną, ale zdecydowaną prośbą o rozważenie decyzji o niewypisywaniu dzieci z tych zajęć, które w roku szkolnym 2025/2026 funkcjonują jako nieobowiązkowe, lecz zgodnie z zapowiedzią Ministerstwa Edukacji Narodowej – od kolejnego roku szkolnego będą przedmiotem obowiązkowym dla wszystkich uczniów klas IV–VIII i w szkołach ponadpodstawowych.

Z pełną odpowiedzialnością jako dyrektor szkoły, ale także jako pedagog z 25-letnim doświadczeniem, pragnę podkreślić, że Edukacja zdrowotna nie jest „nowym wymysłem”, lecz bardzo potrzebną odpowiedzią systemu edukacji na rzeczywiste zagrożenia, z którymi dzieci mierzą się na co dzień.

Treści programowe tego przedmiotu w pełni pokrywają się z tematyką programów wychowawczych realizowanych przez Szkołę, jednak dotychczasowa forma ich realizacji – jedna godzina zajęć z wychowawcą tygodniowo oraz warsztaty prowadzone przez specjalistów (np. dietetyków, lekarzy, funkcjonariuszy policji, pedagogów, psychologów, terapeutów) w ramach realizacji Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły – jest zdecydowanie niewystarczająca. Warsztaty często odbywają się w grupach międzyoddziałowych, co ogranicza ich skuteczność i indywidualne podejście do ucznia.

Edukacja zdrowotna to szansa na systematyczne, rzetelne i dostosowane do wieku dzieci przekazywanie wiedzy, której młodym ludziom – jak pokazuje codzienna praktyka szkolna – niestety często brakuje.

Tematyka przedmiotu obejmuje między innymi:

- *zdrowe nawyki żywieniowe i profilaktykę chorób cywilizacyjnych,*
- *uzależnienia i szkodliwe używki (alkohol, nikotyna, narkotyki, dopalacze, nowe substancje psychoaktywne),*
- *cyberbezpieczeństwo (m.in. cyberprzemoc, kradzież tożsamości, przesyłanie treści np. o charakterze intymnym drogą elektroniczną, ochrona danych osobowych),*
- *podstawy edukacji w zakresie rozwoju człowieka i zdrowia intymnego– oparte na faktach naukowych i dostosowanej do poziomu rozwoju ucznia (m.in. dojrzewanie, relacje rówieśnicze, odpowiedzialność, profilaktyka niechcianych ciąż i chorób przenoszonych drogą płciową),*
- *zdrowie psychiczne, stres, emocje i sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach, depresja, jak radzić z myślami suicydalnymi, gdzie się zwrócić o pomoc,*
- *zasady higieny, snu, aktywności fizycznej,*
- *pierwsza pomoc medyczna i reagowanie w sytuacjach zagrożenia.*

To praktyczna wiedza o świecie, w którym dzieci żyją – pełnym zagrożeń, których nie są świadome, a których często nie dostrzegają także dorośli.

Niepokojące statystyki i nasze doświadczenia z pracy wychowawczej jednoznacznie wskazują na rosnącą liczbę przypadków sięgania przez dzieci po używki, udziału w ryzykownych zachowaniach w sieci, braku podstawowej wiedzy o dojrzewaniu czy o granicach własnego ciała. Niechciane ciążę w polskich szkołach wśród uczennic klas VII–VIII nie są już pojedynczymi przypadkami. Te sytuacje prowadzą do dramatów rodzinnych, interwencji policji, sądów rodzinnych i innych służb – a wszystko to bardzo często wynika z niedoinformowania i braku dostępu do bezpiecznej wiedzy.

Z pełnym szacunkiem do różnorodnych światopoglądów i przekonań, apeluję do Państwa o zachowanie rozwagi oraz o nieuleganie fałszywej narracji i propagandzie antyedukacyjnej, która niestety pojawia się w niektórych mediach, na forach społecznościowych oraz w wypowiedziach przedstawicieli instytucji publicznych.

Wielokrotnie są to głosy oparte nie na wiedzy i rzetelnej analizie podstawy programowej, lecz na uprzedzeniach, przynależności do określonej opcji politycznej czy światopoglądowej. Niestety, część tych wypowiedzi to świadoma dezinformacja – przekazy, które wprowadzają opinię publiczną w błąd i sieją nieuzasadniony strach.

Niepokojące jest, że osoby wypowiadające się publicznie na temat edukacji zdrowotnej często nie przeczytały nawet jednej strony podstawy programowej tego przedmiotu, a mimo to roszczą sobie prawo do formułowania skrajnych opinii.

To nie edukacja zdrowotna jest zagrożeniem dla dzieci, lecz ignorancja, dezinformacja i milczenie w ważnych sprawach. **To nie szkoła demoralizuje, ale Internet, brak kontroli dorosłych i dostęp do niesprawdzonych źródeł, z których dzieci próbują zdobywać wiedzę, której nie otrzymują w odpowiedzialny sposób.**

Droży Państwo, nie zabierajcie swoim dzieciom prawa do równego rozwoju i dostępu do wiedzy, która może uchronić je przed poważnymi problemami. W czasach, gdy dezinformacja szerzy się błyskawicznie, a dzieci same szukają odpowiedzi w Internecie – nie pozwólmy, by ich edukatorami byli przypadkowi „influencerzy” i niesprawdzone strony internetowe.

Dzieci mają prawo do wiedzy, która pozwoli im chronić zdrowie, życie, intymność i granice. Mają prawo do rzetelnej informacji – nie do lęku i tabu.

Apeluję do Państwa o umożliwienie swojemu dziecku szansy na zdrowy rozwój. Nie zamykajmy dzieci w „bańce” niewiedzy i mitów.

Zamiast słuchać tych, którzy z wygody lub interesu wolą ignorować rzeczywistość, proszę – sięgnijcie Państwo po rzetelne źródła. Przeczytajcie podstawę programową edukacji zdrowotnej, sprawdźcie, jakie treści będą rzeczywiście realizowane na zajęciach, i porozmawiajcie z nauczycielami, którzy będą te lekcje prowadzić. Tylko wtedy decyzja, którą podejmiecie wobec własnego dziecka, będzie decyzją odpowiedzialną i opartą na faktach – nie na strachu czy fałszywym przekazie.

Zajęcia z edukacji zdrowotnej w roku szkolnym 2025/2026 będą prowadzone przez nauczycielki naszej szkoły – **Panią Ewę Omelańczuk oraz Panią Edytę Bruczek** – cenione zarówno przez uczniów, jak i przez Państwa. To doświadczeni pedagodzy, którzy od lat cieszą się zaufaniem Rodziców oraz sympatią dzieci, wykazując się wysokimi kompetencjami dydaktycznymi i odpowiedzialnym podejściem wychowawczym.

W celu zapoznania Państwa z założeniami przedmiotu „Edukacja zdrowotna”, serdecznie zapraszam na spotkanie informacyjne z nauczycielkami prowadzącymi te zajęcia. Spotkania odbędą się w dwóch terminach, do wyboru:

- 10 września 2025 r. (środa) o godz. 17:00
- 11 września 2025 r. (czwartek) o godz. 17:00

Zachęcam do udziału w jednym z wyznaczonych terminów spotkania.

W przypadku rodziców, którzy podejmą decyzję o wypisaniu dziecka z zajęć, obowiązkowe jest wypełnienie, najpóźniej do 25 września 2025 r., oświadczenia rodzica o treści jn.:

**OŚWIADCZENIE RODZICÓW W SPRAWIE REZYGNACJI
Z UDZIAŁU DZIECKA W ZAJĘCIACH EDUKACYJNYCH „EDUKACJA ZDROWOTNA”
(oświadczenie należy złożyć do wychowawcy klasy do dnia 25 września danego roku szkolnego)**

Na podstawie § 6 ust. 1 Rozporządzenia MEN z 7 kwietnia 2025 r. w sprawie sposobu nauczania szkolnego oraz zakresu treści dotyczących wiedzy o życiu seksualnym człowieka, o zasadach świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, o wartości rodziny, życia w fazie prenatalnej oraz metodach i środkach świadomej prokreacji zawartych w podstawie programowej kształcenia ogólnego (Dz.U. 2025 r. poz. 467)

niniejszym informuję, że moje dziecko klasa
w roku szkolnym 2025/2026 **nie będzie uczestniczył/a** w zajęciach edukacyjnych „edukacja zdrowotna”.

Brak złożenia powyższej rezygnacji jest informacją dla szkoły, że dziecko będzie uczestniczyło w nieobowiązkowych zajęciach „edukacji zdrowotnej” w Szkole Podstawowej Nr 43 im. S. Kossak w Białymstoku.

Szkoła informuje jednocześnie, że zajęcia edukacji zdrowotnej nie podlegają ocenie i nie mają wpływu na promocję ucznia do klasy programowo wyższej ani na ukończenie szkoły przez ucznia.

Powyższe oświadczenie nie ogranicza zmiany decyzji rodzica w kwestii uczestnictwa dziecka w zajęciach „edukacja zdrowotna”. Zmiana decyzji jest możliwa w każdym momencie edukacji szkolnej ucznia w Szkole Podstawowej Nr 43 im. S. Kossak w Białymstoku. W przypadku zmiany decyzji prosimy o złożenie deklaracji do wychowawcy klasy lub w sekretariacie szkoły.

W związku z deklaracją braku uczestnictwa w zajęciach „edukacja zdrowotna” i w przypadku, gdy zajęcia te przypadają na pierwszej lub ostatniej godzinie lekcji w planie lekcji proszę o zwolnienie mojego dziecka z obecności w czasie tych zajęć. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za moje dziecko w tym czasie.

W przypadku, gdy w/w zajęcia odbywać się będą pomiędzy innymi zajęciami edukacyjnymi, moje dziecko będzie znajdowało się pod opieką nauczyciela biblioteki szkolnej. Deklaruję, że zobowiązę moje dziecko do obecności w bibliotece szkolnej/czytelnii w tym czasie.

Oryginały oświadczeń zostaną udostępnione Państwu przez wychowawców na zebraniach w dniach 10 i 11 września 2025 r.

Z wyrazami szacunku,

Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 43 im. Simony Kossak w Białymstoku

Dyrektor Szkoły

mgr Andrzej Uścińowicz